



Accompagnement partiel

L'accompagnement partiel comprend les temps de la GROSSESSE et du POST-PARTUM sans la présence à l'accouchement

Après une rencontre visant à faire connaissance et à préciser votre situation et vos besoins, l'accompagnement se déroule de la manière suivante :

Durant la grossesse

Un cycle de quatre rencontres vous sont proposées, centrées sur les aspects suivants :

- la naissance de votre enfant (physiologie de la naissance, réflexion sur l'accouchement) ;
- votre projet de naissance : réappropriation et choix éclairés ;
- vous accompagner et vous soulager durant la naissance : moyens et ressources ;
- préparation de votre post-partum.

En dehors de ces rencontres, je reste disponible par téléphone ou par message pour répondre à vos différentes questions et à vos besoins particuliers.



Accompagnement partiel

Durant le post-partum

Également appelée 4^e trimestre ou « mois d'or », cette période particulière qui succède à la naissance de votre enfant est un temps délicat dont il faut prendre soin. Je continue de vous soutenir et vous propose :

- un débriefing post-accouchement ;
- quatre visites à domicile durant les six semaines du post-partum ;
- une disponibilité et une continuité par appels et messages ;
- un soutien émotionnel et pratique lors des visites postnatales ;
- un repas sain et complet pour votre famille lors de l'un de mes passages ;
- des serrages du bassin et des massages à la demande ;
- un soutien à l'allaitement et une orientation, au besoin, vers des professionnels spécialisés ;
- un échange ouvert et authentique autour de vos questionnements de nouveaux parents.

En fonction de mes disponibilités et des accompagnements en cours, cette offre peut se transformer en accompagnement global si vous souhaitez finalement une présence à la naissance (adaptation du tarif).