



Accompagnement post-partum

L'accompagnement post-partum se concentre sur le temps particulier qui suit la naissance de votre enfant.

Après une rencontre visant à faire connaissance et à préciser votre situation et vos besoins, l'accompagnement se déroule de la manière suivante :

Durant le post-partum

Également appelée 4e trimestre ou « mois d'or », cette période particulière qui succède à la naissance de votre enfant est un temps délicat dont il faut prendre soin. Je continue de vous soutenir et vous propose :

- un débriefing post-accouchement ;
- quatre visites à domicile durant les six semaines du post-partum ;
- une disponibilité et une continuité par appels et messages ;
- un soutien émotionnel et pratique lors des visites postnatales ;
- 4 repas sains et complets pour votre famille lors de l'un de mes passages ;
- des serrages du bassin et des massages à la demande ;
- un soutien à l'allaitement et une orientation, au besoin, vers des professionnels spécialisés ;
- un échange ouvert et authentique autour de vos questionnements de nouveaux parents.

En dehors de ces rencontres, je reste disponible par téléphone ou par message pour répondre à vos questions et à vos besoins particuliers

Un accompagnement « sur mesure » peut également être envisagé pour être au plus près de vos besoins et de vos souhaits durant la période délicate du post-partum. Pour cela, n'hésitez pas à me contacter par [e-mail](#).