



Accompagnement global

L'accompagnement global couvre trois temps :

LA GROSSESSE, LA NAISSANCE ET LE POST-PARTUM

Après une rencontre visant à faire connaissance et à préciser votre situation et vos besoins, l'accompagnement se déroule de la manière suivante :

Durant la grossesse

Un cycle de quatre rencontres vous sont proposées, centrées sur les aspects suivants :

- la naissance de votre enfant (physiologie de la naissance, réflexion sur l'accouchement) ;
- votre projet de naissance : réappropriation et choix éclairés ;
- vous accompagner et vous soulager durant la naissance : moyens et ressources ;
- préparation de votre post-partum.

En dehors de ces rencontres, je reste disponible par téléphone ou par message pour répondre à vos différentes questions et à vos besoins particuliers.

Durant la naissance

À domicile, en maison de naissance ou à l'hôpital, j'assure une présence discrète et bienveillante en collaboration avec votre partenaire et l'équipe médicale que vous aurez choisie. Je vous propose :

- une présence et un soutien inconditionnels jusqu'à la naissance de votre enfant ;
- des techniques efficaces de soulagement et de confort ;
- la prise en charge des aspects pratiques, des services et des attentions nécessaires à votre bien-être personnel et familial ;
- une disponibilité 24h/24h, de la 37^e semaine de grossesse à la naissance de votre enfant.



Accompagnement global

Durant le post-partum

Également appelée 4e trimestre ou « mois d'or », cette période particulière qui succède à la naissance de votre enfant est un temps délicat dont il faut prendre soin. Je continue de vous soutenir et vous propose :

- un débriefing post-accouchement ;
- quatre visites à domicile durant les six semaines du post-partum ;
- une disponibilité et une continuité par appels et messages ;
- un soutien émotionnel et pratique lors des visites postnatales ;
- un repas sain et complet pour votre famille lors de l'un de mes passages ;
- des serrages du bassin et des massages à la demande ;
- un soutien à l'allaitement et une orientation, au besoin, vers des professionnels spécialisés ;
- un échange ouvert et authentique autour de vos questionnements de nouveaux parents.